

國立宜蘭大學農業推廣委員會 農業推廣(季刊) 中華民國 86 年 3 月創刊 本期出版一大張 通訊總號第 032 號
 發行人/劉瑞生 主編/吳柏青 編輯/王月嬌 中華民國 93 年 11 月出刊 行政院農業委員會經費補助

金針菜之營養成份及藥用功能

生物機電學系 吳柏青教授

金針菜為百合科萱草屬多年生宿根性草本植物，學名 *Hemerocallis fulva L.*，英名 Daylily 或 Common Orange Daylily，俗稱金針花、萱草、金針、黃花、忘憂、療愁、丹棘、鹿劍、鹿蔥、宜男、萱花、黃花菜。

其花瓣較花筒長，有雄蕊六枚，花絲細長，狀如古時金針，故名金針花。

金針主要營養成份為水、蛋白質、脂質、醣類、纖維、灰質、鈣、磷、鐵、維生素 A、B1、B2、菸鹼酸，營養價值高（詳如表 1）。

營養素	含量
熱量	254 cal
水	23.3 g
蛋白質	8.5 g
脂肪	2.5 g
醣類	59.5 g
纖維	4.9 g
灰份	4.5 g
鈣	340 mg
磷	208 mg
鐵	14 mg
維他命	7.000 IU
維他命 B ₁	0.16 mg
維他命 B ₂	0.71 mg
菸鹼酸	0.8 mg

表 1 金針乾製品營養素每 100 公克含量
 (董大成等, 1961)

依本草綱目記載：「萱草利尿、止血、消腫。治血吸蟲病殊效。鮮根搗爛為罌包劑，治乳腺炎、乳癰腫。花為利尿、強壯劑，花含天門東素」。此外，其根稱金針根，治結石病、肝病。金針屬涼性食物，可清濕熱、利



尿，有助於精神安定。熱性體質的人食用金針可清涼退火，但對體質較虛冷的人，在食用時必須用麻油加以調和烹煮。金針(黃花菜)藥用效能及藥用驗方詳如表 2-3。

表 2 金針(黃花菜)藥用效能

	出處	藥用效能
1	本草綱目	味甘而氣微涼，能去溼利水，除熱通淋，止咳消煩，開胸寬膈，令人心平氣和，免于憂郁。
2	本草圖經	安五臟，利心志，明目。
3	分類草藥性	滋陰補神氣，通女子血氣，消腫，治小兒咳嗽。

表 3 金針菜藥用驗方

主治	藥用驗方
通身水腫	黃花根葉曬乾為末，每服 10 克，食前米湯送服。
便血	黃花根與生薑油炒、黃酒沖服。
大腸下血	黃花根十條，茶花 2.5 克，赤地榆 15 克，象牙末 5 克，加水煎，分 2 次服用。
黃膽	鮮黃花根 100 克洗淨，母雞一只，燉 3 小時服用。
乳癰腫痛	鮮黃花搗爛，外用作罨包劑。
成年男女腰痛	黃花根 15 條，豬腰一個，加水煎，分 3 次服。
內痔出血	黃花 50 克加水煎，加紅糖調味，早飯前 1 小時服用，連服 3~4 天。
蛾喉出起	黃花根 5~6 條生嚼，嚥其根汁，再取根 4~5 條加水煎服。
痢疾	生黃花菜燉冰糖服，或黃花菜、馬齒莧各 50 克，紅糖 100 克，加水煎服。
血淋	黃花菜 120 克，紅糖 60 克，分 2 次加水煎服。6 小時服一次。
缺乳	黃花菜加水煎，加紅糖調味服。
血痔	黃花菜 60 克，黃精 45 克，加水煎空腹服。
鼻血	黃花菜 100 克加水煎服，如加藕節 50 克或茅根 25 克，可治咯血、吐血。
火眼	黃花菜與齒莧各 50 克加水煎服。
感冒	黃花菜與紅糖各 50 克加水煎服。
小便疼痛	黃花菜與白糖各 100 克加水煎服，一日二次。
乳腺炎、乳汁不下	黃花菜 25 克燉瘦豬肉吃，或鮮根 100 克，豬蹄 1 只煮食。
風濕關節痛	黃花菜根 50 克加水煎去渣，沖入適量黃酒溫服。
聲音嘶啞	黃花菜 50 克加水煎，加蜂蜜 50 克，慢慢嚥下。
通身水腫	鹿蔥根葉、曬乾為末，每服二錢，入席下塵半錢，食前米飲服。
小便不通	萱草根煎水頻飲。
大便後血	萱草根和生薑油炒，酒沖服。
食丹藥毒	萱草根研汁服之。

參考文獻：

1. 顏智章，陳瑛。1989。蔬菜的食療。北京：中國農業科技出版社。
2. 那琦。1982。本草學。台北市：南天出版社。
3. 董大成，黃伯超，李鴻基，陳熙林。1961。臺灣產常用食品之營養成份。臺灣醫學會雜誌 60(11):973-1005。

註：『本草綱目』為明代李時珍撰，成書於萬曆六年(1578)。作者承其家學，遍歷名川，搜羅幽微，博采群書，考辨異同，凡三易其稿，歷時三十餘年而成宏篇巨著，集明代以前本草學之大成。全書共 16 部、62 類、1892 種，具有相當科學的藥物分類法，每藥標正名為綱，附釋名為目，每種藥物均按釋名、集解、正誤、修治、氣味、上治、發明、附方等項，詳加註解，文中語句皆註明其出處。



台灣金針協會簡介

台灣金針主要產區集中在花東地區，包括花蓮縣玉里赤科山、富里六十石山及台東縣太麻里金針山。中華民國消費者文教基金會於八十七年九月出版之「消費者報導」報導金針乾製品之二氧化硫殘留問題，消基會檢測之十四件市售金針乾製品皆超過 500 ppm 標準（大部份檢測樣品在 10,000~20,000 ppm，最高殘留量達 30,000 ppm 以上）。新聞發佈後傳播媒體亦加以引述渲染，導致消費者恐慌而排斥金針產品，以致產品嚴重滯銷，對金針產業造成重大衝擊，使針農之投資血本無歸，產銷無所適從。加以近年來大陸金針大量走私進口，其品質雖然較差，但價格低廉，因而衝擊金針市場及價格。

八十七年底省農林廳召集金針危機處理小組，積極爭取修訂金針乾製品二氧化硫殘留量標準。行政院衛生署業已將金針乾製品二氧化硫殘留量標準修訂為 4,000 ppm，並以八十八年五月十四日衛署食字第八八〇二七七二九號公告。雖然經國立宜蘭大學及花蓮區農業改良場積極輔導針農生產符合二氧化硫殘留量標準之金針乾製品，且由行政院農委會補助玉溪地區農會、富里鄉農會及太麻里地區農會興建金針加工站，但由於金針乾製品之二氧化硫殘留量較低，不僅產品色澤較差，且不耐久存。以致影響針農配合生產意願及中盤商收購。

行政院農業委員會中部辦公室自八十八年度起委託國立宜蘭大學積極輔導金針產業，並於九十一年度為加強金針乾製品二氧化硫殘留量檢測，建立『台灣金針』標章認證制度；開拓金針銷售通路，減少對中盤商之依賴；建立國產農產品品牌，與大陸產『港針』產品區隔，結合國內從事金針栽培、加工及銷售業者籌組『台灣金針協會』，藉以提升金針產業競爭力，保障消費者權益，建立產業新形象，促進金針產業永續發展為宗旨。協會之任務如下：

- 一、生產之研究改良與發展。
- 二、產品之調查、統計及產銷調節。
- 三、保障會員合法權益。
- 四、輔導會員降低生產成本，提升產業競爭力。
- 五、協助會員申辦政府各項低利貸款。
- 六、協助推廣會員生產衛生、安全之優質產品

及辦理消費者教育事項。

- 七、推動會員與物流、零售、加工業之異業結盟，落實生產分業、效率分責、利潤分享事項。
- 八、協助分級組織工作人員訓練及會務指導。
- 九、協助產業蒐集相關資訊，積極推動國內外促銷工作。
- 十、協調處理同業間之糾紛。
- 十一、聯絡會員感情及舉辦會員福利活動。
- 十二、舉辦與會員有關之各項公益事業活動。
- 十三、協助推動政府經濟政策之相關事項。
- 十四、積極參與各項社會相關活動。

台灣金針協會籌設大事紀

92年3月4日

由行政院農業委員會中部辦公室、國立宜蘭大學、花蓮區農業改良場、台東區農業改良場、花蓮縣政府、台東縣政府、花蓮玉溪地區農會、富里鄉農會、台東縣太麻里地區農會及各金針產銷班於富里鄉農會開會研商台灣金針產業之發展，會中一致決議委託國立宜蘭大學協助籌組『台灣金針協會』。

92年5月20日

取得內政部台內社字第 0920020184 號核准籌設台灣金針協會。

92年6月3日

於花蓮縣玉里鎮台玉農特產中心召開發起人會議暨第一次籌備會議，由郭遠華、張金德、賴文俊、沈國周、楊文龍、李德賢、蘇長義、吳文富、潘務本、傅運亨、黃德森、程萬水、李瑞興、郭遠春、彭石田、許國賓、楊懷玉、郭泰展、林宜輝、陳薦卿、湯錦銘、黃祥祺、呂伯烈、邱創譽、黃明漢、陳錦竹、李德發、王榮和、吳柏青、練建志、王慶

92年6月11日

茵等三十一人為發起人。此外，推選郭遠華先生為籌備會主任委員，籌備會工作人員由吳柏青博士擔任執行秘書，練建志先生擔任會計，王慶茵小姐擔任出納。於台灣日報刊登公告，公開徵求會員。

92年7月4日

於台東縣太麻里地區農會召開第二次籌備會議，通過協會章程草案，並審核會員資格，會員人數總計103人。

92年7月28日

於花蓮縣富里鄉農會召開成立大會暨第一屆第一次會員大會，並選舉第一屆理監事。推選郭遠華、陳錦竹、李德發、邱創譽、沈國周、黃明漢、傅運亨、楊文龍、楊高林、陳新德、張金德、吳文富、陳德志、黃德森、蘇長義等十五人為理事，李應含、劉佳昌、翁武豪、黃春田等四人為候補理事。此外，推選盧介民、李德賢、吳昆霖、吳宗昌、潘務本等五人為監事。

92年8月13日

於花蓮縣富里鄉農會召開第一屆理監事會，經選舉後由郭遠華、陳錦竹、李德發、邱創譽、沈國周擔任常務理事，並推選郭遠華先生擔任第一任理事長，盧介民先生為常務監事。此外，任命林輝煌先生為秘書長。

92年9月16日

取得內政部台內社字第0920034222號核發立案證書，正式完成法人登記。

台灣金針標章商標註冊

91年10月15日

由國立宜蘭大學向經濟部智慧財產局提出商標註冊申請。

商品類別：商標法施行細則第四十九條第029類

商品名稱：乾製及烹調之水果和蔬菜

92年6月16日

經濟部智慧財產局(九二)智商0093字第○九二七六四七六三九○號函核准第01058723號商標註冊。

台灣金針標章認證申請流程

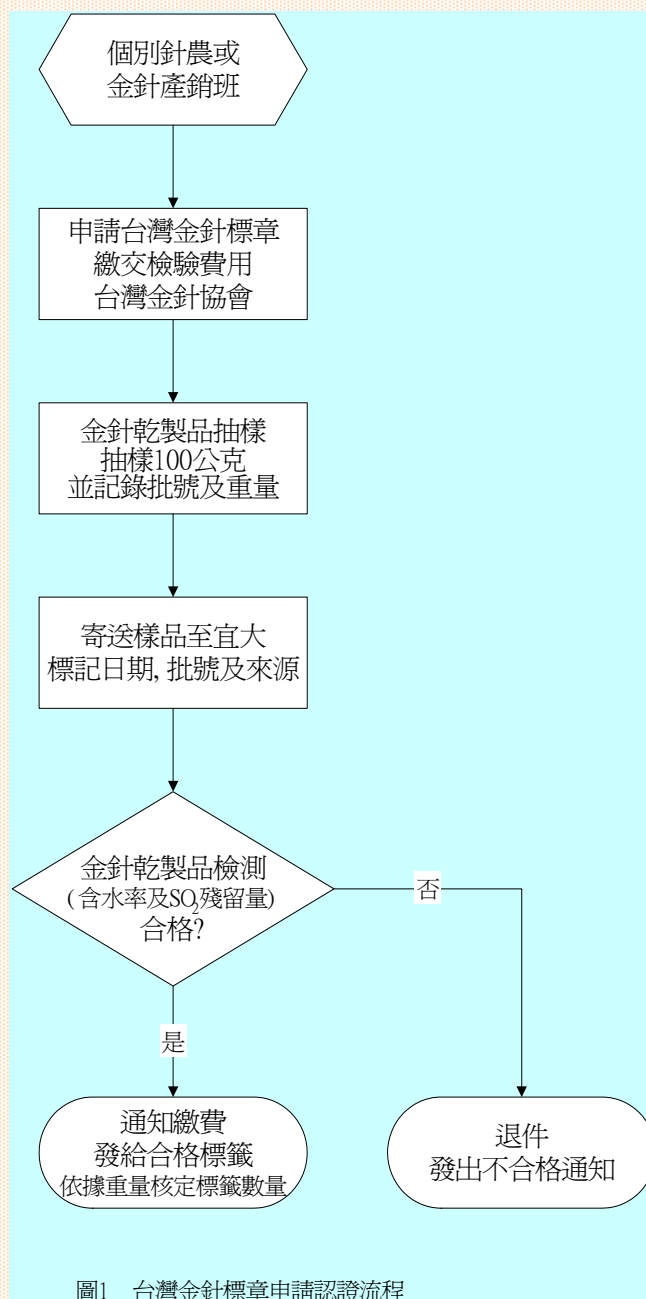


圖1 台灣金針標章申請認證流程

